



GLAFKI

POOL BAR

ΚΥΚΛΑΔΙΤΙΚΟ ΜΠΟΥΦΕ ΠΡΩΙΝΟ 8.30 - 11.00

17€ / ΑΤΟΜΟ

- ΑΥΓΑ -

ΦΟΥΡΤΑΛΙΑ ΤΗΝΟΥ	10€
Ομελέτα με φρέσκες τηγανιτές πατάτες & Λουκάνικο Τήνου	
ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΤΥΡΙ	6€
Επιπλέον υλικό	+0.50 €
ΚΑΓΙΑΝΑΣ	7.5€
Αυγά με ντομάτα, φέτα & ελαιόλαδο	
CROC MONSIEUR	7€
Τόστ με ζαμπόν, τυρί & μπεσαμέλ	
Αυγό Τηγανήτο	+1 €

- SANDWICH -

CLUB ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	14€
Ψητό Φιλέτο Κοτόπουλο, Μπέικον, Τυρί, Ντομάτα, Μαρούλι & Μαγιονέζα.	
Συνοδεύεται με φρέσκες τηγανιτές πατάτες	
ΤΟΝΟΥ	8€
Τόνος σε ψωμάκι brioche με πιπεριές, κρεμμύδι, καλαμπόκι, ελιά, ντομάτα, μαρούλι & μαγιονέζα	
BLT	6€
Μπέικον, μαρούλι, ντομάτα & μαγιονέζα	
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ	8.5€
Χωριάτικο λουκάνικο σε ψωμάκι brioche με σαλάτα coleslaw, πίκλες, καραμελωμένα κρεμμύδια, κέτσαπ & μουστάρδα	
FALAFEL *	8.5€
Ρεβυθοκεφτέδες σε αραβική πίτα με μαρούλι, ντομάτα, harissa, γιαούρτι, ταχίνι & αγγούρι	
CHEESESTEAK	12€
Λεπτοκομμένη μπρίζολα από Μοσχάρι Τήνου πάνω σε ψωμάκι brioche με κρεμμύδια, πιπεριές, τυρί emedal & μετσοβόνη	

- SNACKS -

LOADED NACHOS	12€
Chips tortίγιας με 100% μοσχαρίσιο τηνιακό κιμά, jalapeños καλαμπόκι, κόκκινο φασόλι, ντομάτα, αβοκάντο, pico de gallo, τυρί κρέμα & cheddar	
QUESADILLA	12€
Ψητό στήθος κοτόπουλου σε tortίγια με πιπεριές, κρεμμύδι, καλαμπόκι & τυρί cheddar.	
Συνοδεύεται από pico de gallo & γιαούρτι	
SMASH BURGER / XL	12€ / 19€
100% Μοσχαρίσιος τηνιακός κιμάς (150/300γρ) σε ψωμάκι brioche, τυρί cheddar, μπέικον, καραμελωμένα κρεμμύδια, πίκλες, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα & BBQ	
PIZZA	9.5€
Ντοματίνια, φρέσκια μοτσαρέλα, λούζα & ρόκα	
ΦΛΟΓΕΡΕΣ ΜΕ ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΤΗΝΟΥ	6€
Με μέλι & σουσάμι	
JALAPENOS POPPERS 🌶️🌶️🌶️	5€
ΤΥΡΟΚΡΟΚΕΤΕΣ	6€
ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΑΛΛΑΝΤΙΚΩΝ & ΤΥΡΙΩΝ	12€

- ΣΑΛΑΤΕΣ -

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	7€
Ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιά & φέτα	
ΚΥΚΛΑΔΙΤΙΚΗ	7.5€
Τοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι, κάπαρη, λιαστή ντομάτα, αγκινάρα, ντακάκι χαρουπιού & κοπανιστή	
ΚΑΙΣΑΡΑ	8€
Μαρούλι, κοτόπουλο Φιλέτο, μπέικον, κρουτόν & dressing Caesars	
CAPRESE	6.5€
Ντομάτα, φρέσκια μοτσαρέλα & πέστο βασιλικού	

- ΓΛΥΚΑ -

ΜΟΥΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ	5€	ΠΑΓΩΤΟ ΣΕ ΒΑΖΑΚΙ ΒΟΥΖΙ	5€
Με αλμυρή καραμέλα & φυστικοβούτυρο		Σοκολάτα / φράουλα / βανίλια / φουντούκι / καραμέλα / μάνγκο	
ΕΚΜΕΚ	5€	ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ	7€
Κρέμα πατισερί πάνω σε συροπιασμένο τσουρέκι με φυστίκια αιγίνης & σαντιγί		Γιαούρτι	1.5 €

www.glafki-tinos.com

GLAFKI

POOL BAR

- ΚΑΦΕΣ -

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ	2€ / 3€
ΦΡΑΠΕ / NESCAFE	3€
ESPRESSO	2,5€ / 3€
FREDDO ESPRESSO	3,5€
CAPPUCCINO	3€ / 4€
FREDDO CAPPUCCINO	4€
LATTE	4€
ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ	3€

- ΡΟΦΗΜΑΤΑ -

SMOOTHIE / MILKSHAKE	7€
ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΚΡΥΑ / ΖΕΣΤΗ	4€
ΣΠΙΤΙΚΗ ΛΕΜΟΝΑΔΑ	3€
ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ	4 / 4,5€
Πορτοκάλι / Ανάμεικτος	

- ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ -

ΝΕΡΟ 1L	1,5€
ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ 250ML	2,5€
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ	2,5€

- ΜΠΥΡΕΣ -

ΝΗΣΟΣ PILSNER 330ML	5,5€
ΝΗΣΟΣ 7 ΜΠΟΦΟΡ 330ML	6€
ΝΗΣΟΣ ΘΟΛΗ 330ML	6€
ΝΗΣΟΣ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 330ML	6€
ΑΛΦΑ 500ML	4€
ΑΛΦΑ ΑΝΕΥ 500ML	4€

- ΠΟΤΑ -

ΑΠΛΑ ΠΟΤΑ	6,5€
PREMIUM ΠΟΤΑ	8 - 12€
Αναψυκτικό	+1 €

- ΚΡΑΣΙΑ -



ΠΑΡΑΓΚΑ 750ML	5€ / 20€
Κυρ Γιάννης (Ροδίτης - Μαλαγουζιά)	
ΟΙΑΝΘΗ 750ML	4€ / 15€
Γιώργος Λαφαζάνης (Ασύρτικο - Ροδίτης)	
ΑΚΡΕΣ 750ML	5€ / 18€
Σκούρας (Αγιορείτικο - Μοσχοφίλερο)	
CAPTAIN 750ML	5€ / 20€
Margetis greek wines (Syrah)	
MOSCATO ARTISTI 187ML/750ML	7€ / 20€
Γιώργος Λαφαζάνης (Αφρώδες)	

- COCKTAILS -

JAMAICAN MULE	10€
Spiced rum, λάιμ, τζίντζερ & τζιτζιμπέρα	
PENICILLIN	10€
Ουίσκι, λεμόνι, μέλι & τζίντζερ	
PAJOMA	10€
Τεκίλα, λάιμ, πορτοκάλι & pink grapefruit	
CRISPY GREEN	10€
Μαστίχα, πράσινο μήλο, αγγούρι, λάιμ & τζίντζερ	
MARGARITA	10€
Τεκίλα, triple sec & λάιμ	
MOJITO	10€
Λευκό Ρούμι, καστανή ζάχαρη, λάιμ & μέντα	
DAIQUIRI ΦΡΑΟΥΛΑ	10€
Λευκό ρούμι, λάιμ & φράουλα	
NEGRONI	10€
Τζιν, Καμπάρι & Βερμούτ	
APEROL SPRITZ	10€
Prosecco, aperol & σόδα	
MAI TAI	10€
Μαύρο & λευκό ρούμι, triple sec, λάιμ & πικραμύδαλο	
MARTINI CUCUMBER	10€
Βότκα, Βερμούτ, λάιμ, & αγγούρι	
MARTINI ESPRESSO	10€
Βότκα, Καλούα & espresso	

- MOCKTAILS -

DAIQUIRI ΦΡΑΟΥΛΑ	6€
Φράουλα, λάιμ & γκαζόζα	
CUCUMBER MARTINI	6€
Αγγούρι, λεμόνι & γκαζόζα	
MOJITO	6€
Καστανή ζάχαρη, μέντα, λάιμ & σόδα	



GLAFKI POOL BAR

CYCLADIC BUFFET BREAKFAST 8.30 - 11.00

17€ / PERSON


- BRUNCH -

TINIAN FOURTALIA	10€
omelete with potatoes & tinian sausage	
CHEESE OMELETE	6€
Additional Ingredient	+ 0.50 €
KAGIANAS	7.5€
Scrambled eggs with tomato, feta cheese & olive oli	
CROC MONSIEUR	7€
+ fried egg	+ 1 €

- SANDWICH -

CHICKEN CLUB	14€
Grilled chicken fille, bacon, cheese, tomato, lettuce & mayonnaise Served with french fries	
TUNA	8€
On brioche bread with pappers, onion, corn, olives, tomato, lettuce & mayonnaise	
BLT	6€
Bacon, lettuce, tomato & mayonnaise	
SAUSAGE	8.5€
On brioche bread with coleslaw salad, pickles, onions, ketchup & mustard	
FALAFEL *	8.5€
On flatbread with lettuce, tomato, harissa, yogurt, tahini & cucumber	
CHEESESTEAK	12€
Sliced beef on brioche bread with onions, peppers, emendal cheese & smoked cheese	

- SNACKS -

LOADED NACHOS	12€
Tortilla chips with 100% meanced beef, jalapeños, corn, kidney beans, tomato, avocado, pico de gallo. cream cheese & cheddar cheese	
QUESADILLA	12€
Grilled chicken fillet in tortilla with peppers, onions, corn, bacon & cheddar cheese. Served with pico de gallo & yoghurt	
SMASH BURGER / XL	12€ / 19€
100% tinian meanced beef with brioche b, cheddar cheese, bacon, onions, pickles, tomato, lettuce, mayonnaise & BBQ	
PIZZA	9.5€
Cherry tomato, mozzarella di latte, louza & rocket	
PHILO ROLLS WITH TINIAN GROVER	6€
With honey & sesami	
JALAPENOS POPPERS 	5€
CHEESE CROQUETTES	6€
COLD CUTS PLATER	12€

- SALADS -

GREEK	7€
Tomato, cucumber, onion, pepper, olive & feta cheese	
CYCLADIC	7.5€
Cherry tomatoes, cucumber, onion, capers, sundried tomato, artichoke, carob rusk, traditional spicy cheese	
CAESAR'S	8€
Lettuce, chicken breast, bacon, croutons & caesars dressing	
CAPRESE SALAD	6.5€
Tomato, fresh mozzarella cheese and basil pesto	

- DESSERT -

CHOCOLATE MOUSSE	5€	ICE CREAM BUZI	5€
With salted caramel and peanut - butter		Chocolate, strawberry, vanilla, hazelnut, caramel, mango	
EKMEK	5€	FRESH FRUIT	7€
Cream patisserie on top of sweet brioche bread with pistachio and whipped cream		With greek yogurt	
			1.5 €

www.glafki-tinos.com

GLAFKI

POOL BAR

- COFFEES -

GREEK COFFEE	2€ / 3€
NESCAFE	3€
ESPRESSO	2,5€ / 3€
FREDDO ESPRESSO	3,5€
CAPPUCCINO	3€ / 4€
FREDDO CAPPUCCINO	4€
LATTE	4€
FILTER COFFEE	3€

- BEVERAGES -

SMOOTHIE / MILKSHAKE	7€
CHOCOLATE COLD / HOT	4€
HOMEMADE LEMONADE	3€
NATURAL JUICE	4 / 4,5€
Orange / Mixed	

- REFRESHMENTS -

WATER 1L	1,5€
SPARKLING WATER 250ML	2,5€
SOFT DRINKS	2,5€

- BEERS -

NISOS PILSNER 330ML	5,5€
NISOS 7 BEAUFORT 330ML	6€
NISOS BLURRED 330ML	6€
NISOS REVELATION 330ML	6€
ALFA 500ML	4€
ALFA FREE 500ML	4€

- DRINKS -

SIMPLE DRINKS	6,5€
PREMIUM DRINKS	8 - 12€
Soft Drinks	+1 €

- WINES -



PARANGA 750ML	5€ / 20€
Kir Yiannis (Roditis - Malagousia)	
IANTHI 750ML	4€ / 15€
George Lafazanis (Asirtiko - Roditis)	
AKRES 750ML	5€ / 18€
Skouras (Agioritiko - Moscofilero)	
CAPTAIN 750ML	5€ / 20€
Margetis greek wines (Syrah)	
MOSCATO ARTISTI 187ML / 750ML	7€ / 20€
Georgios Lafazanis (Sparkling)	

- COCKTAILS -

JAMAICAN MULE	10€
Spiced rum, lime, ginger & gingerbeer	
PENICILLIN	10€
Whiskey, lemon, honey & ginger	
PALOMA	10€
Tequila, lime, orange & pink grapefruit	
CRISPY GREEN	10€
Gum, green apple, cucumber, lime & ginger	
MARGARITA	10€
Tequila, triple sec & lime	
MOJITO	10€
White rum, brown sugar, lime & mint	
DAIQUIRI ΦΡΑΟΥΛΑ	10€
White rum, lime & strawberry	
NEGRONI	10€
Gin, Cabaret & Vermouth	
APEROL SPRITZ	10€
Prosecco, aperol & soda	
MAI TAI	10€
Black & White Rum, triple sec, lime & orange	
MARTINI CUCUMBER	10€
Vodka, Vermouth, lime, & cucumber	
MARTINI ESPRESSO	10€
Vodka, kalua & espresso	

- MOCKTAILS -

DAIQUIRI STRAWBERRY	6€
Strawberry, lime & lemon soda	
CUCUMBER MARTINI	6€
Cucumber, lemon & lemon soda	
MOJITO	6€
Brown sugar, mint, lime & soda	